【NEWS LETTER】

ケンコーマヨネーズ株式会社
2022年9月8日

9月11日は「たんぱく質の日」！

実は！？たんぱく質量アップにお役立ち！手軽に使えるサラダや和惣菜をご紹介

9月11日は「たんぱく質の日」。たんぱく質は骨や筋肉、皮膚などの体を作り、健康を保つために必要な、私たちにとって大切な栄養素の一つです。
ケンコーマヨネーズ株式会社（東京本社：東京都杉並区　代表取締役社長：炭井 孝志）は、ロングライフサラダのパイオニアとして現在150種類以上※のサラダを展開する中で、鶏肉、たまご、ツナ、大豆といったたんぱく質を含む食材を使ったサラダ・総菜類も製造・販売しています。
外食・中食市場でもたんぱく質人気が年々高まる中、当社は「たんぱく質の日」にあわせて、手軽にたんぱく質量アップにお使いいただける商品をご紹介します。

※参照：当社商品サイトでの販売数

なぜ9月11日が「たんぱく質の日」？

たんぱく質は合計20種類のアミノ酸から構成されており、その中で体内で合成できない**9**種類のアミノ酸を必須アミノ酸と呼び、それ以外の**11**種類を非必須アミノ酸と呼んでいることから、その9と11で「9月11日」となりました。
多くの人にたんぱく質摂取の大切さを知ってもらおうと、株式会社 明治（本社：東京都中央区 代表取締役社長：松田 克也）が制定し、2021年に一般社団法人日本記念日協会が認定しました。

たんぱく質量

※たんぱく質量の表記は100g当たりの計算値です。
※たんぱく質の1日当たりの摂取推奨量は成人男性：65g、成人女性：50gとされています。
（日本人の食事摂取基準（2020年版）より）

鶏肉

高たんぱくの代表格ともいえる鶏肉入り！本格的な味わいのラインナップ。

(左)のせるだけキーマカレー／(中央)タコスミート／(右)ガパオ

9.2g

8.2g

8.8g

ごはん、パン、サラダなどにのせるだけで、手軽に主食や主菜が完成する、便利なシリーズ。鶏肉・大豆ミートに野菜やスパイスをあわせた本格的な味わい。2食分の使い切りが嬉しい小容量タイプです。

バターチキンカレー

8.1g

トマトペーストとヨーグルトをベースにチキンをあわせたマイルドな味わいです。カシューナッツペーストやバターで、よりコク深く厚みのある味わいに仕上げました。

たまご

“完全栄養食”のたまごは良質なたんぱく質の供給源。幅広く使えるタマゴサラダ！

クラッシュエッグ

10.2g

大きく、ゴロゴロとしたゆで卵の具材感と豊かな風味が特長のタマゴサラダです。調理パンの他、ポテトやパスタと和えたサラダや、グラタン、ピザなどの焼き込みメニューにもお使いいただけます。

クラッシュエッグH

10.2g

ゆで卵をやや大きめにカットし、風味豊かに仕上げたタマゴサラダです。保存性に優れていますので、調理パンやテイクアウトのお弁当にもお使いいただけます。

ツナ　必須アミノ酸を含む動物性たんぱく質。種類が豊富で用途によって選べます。

ツナのマヨネーズタイプ和え

14.5g

細かくほぐしたフレークタイプのツナをマヨネーズタイプで和えました。調理パンの具としてはもちろん、おにぎりやお寿司、焼き込みパンにもおすすめ。

ツナサラダ

14.5g

粗くほぐした大きく固形感のあるチャンクタイプのツナと角切りのたまねぎをマヨネーズタイプで和えたツナサラダです。

ツナサラダT500

14.2g

細かくほぐしたフレークタイプのツナを使用し、風味をしっかりと味わえるシンプルなサラダです。サラダ、おにぎりやお寿司の具としてもお使いいただけます。

ツナのサラダ

12.7g

細かくほぐしたフレークタイプのツナをマヨネーズタイプで和えました。調理パンの具としてはもちろん、おにぎりやお寿司、焼き込みパンにもおすすめ。

レストランツナサラダ

10.5g

粗くほぐした大きく固形感のあるチャンクタイプのツナとばれいしょ、たまねぎを和えたボリューム感のあるサラダです。サンドイッチやサラダバーなどに。

ツナサラダ たっぷりオニオン

8.5g

ツナフレークと生たまねぎをマヨネーズタイプで和えたツナサラダです。たまねぎをたっぷり30%配合。シャキシャキとした食感が楽しめます。

大豆　「畑の肉」大豆から植物性たんぱく質を摂取！話題の大豆ミートも高たんぱく。

やさいと大豆ミートの甘辛醤油そぼろ

11.3g

お肉を使わず、大豆ミートを中心に、ごぼう、れんこん、にんじんを加え仕上げたそぼろです。ごまとしょうがの風味をきかせた馴染み深い和風味です。

ほほえみ食彩®豆サラダ

9.7g

大豆、枝豆、小豆に、にんじんを加えた彩りの良いサラダです。塩味控えめ(塩分1%以下)ながらもしっかりとした味わいです。

和彩万菜®ちりめんとお豆の山椒煮

9.3g

ちりめんじゃこの旨味と山椒の風味が香る薄味仕立て。大豆、にんじん、枝豆、しいたけ、油あげ、ちりめんじゃこの6種の素材入り。

豆のごま和えサラダ

8.9g

4種の豆（枝豆、大豆、いんげん豆、ひよこ豆）と、コーン、にんじんを、金ごまの香り高いドレッシングで和えました。

豆と豆乳のサラダ

8.8g

3種の豆（大豆、枝豆、いんげん豆）と、こんにゃく、コーン、にんじん、赤ピーマンといったカラフルな素材を使用したサラダ。豆乳入りドレッシングで和えました。

からだにやさしい10種のサラダ

8.3g

栄養バランスを考えたことば「ま・ご・わ・や・さ・し・い」をヒントに誕生しました。ほんのり甘い豆乳のソースでやさしい味わいです。

9.5g

8.1g

◀ (左)のせるだけ魯肉飯(ﾙｰﾛｰﾊﾝ)／(右)肉末芹菜(ﾛｰﾓｰﾁﾝﾂｧｲ)

ごはん、パン、サラダなどにのせるだけで、手軽に主食や主菜が完成する、便利なシリーズ。大豆ミート・焼豚に野菜やスパイスをあわせた本格的な味わい。魯肉飯は台湾の定番料理、肉末芹菜は中国の家庭料理です。 2食分の使い切りが嬉しい小容量タイプ。

商品サイトでは、上記に記載の商品のほか、たんぱく質の摂取量アップに役立つ、手軽に使える商品をまとめてご紹介しています。▶詳しくはこちら
当社は今後も、栄養を考えた商品・メニュー開発を行い、おいしく健康な食生活をサポートしてまいります。

«本資料に関するお問い合わせ先»
ケンコーマヨネーズ株式会社 経営企画本部 広報・IR課　Mail： kouho@kenkomayo.co.jp