【NEWS LETTER】

ケンコーマヨネーズ株式会社
2022年6月29日

ケンコーマヨネーズの料理教室　キッチンスペース831
管理栄養士監修 栄養学「葉酸」×料理が楽しく学べる！
飲むサラダ★お野菜スムージーレッスン

ケンコーマヨネーズ株式会社（東京本社：東京都杉並区 代表取締役社長：炭井 孝志）は、当社で運営する一般のお客様向けの料理教室「キッチンスペース831」において、7月レッスンの募集を開始しました。
7月は、食欲が減退しがちな暑い夏に効率よく野菜の栄養を摂取できるお野菜スムージーのレッスンです。レッスンの前半は「葉酸」について学ぶ座学、後半の調理では1日分の葉酸（※）が摂れるまるでサラダのようなスムージーを一緒に作ります。料理教室「キッチンスペース831」では今後も、当社が業務用食品メーカーとして培ってきたプロのニーズに応える調理の技術やアイディアを一般のお客様へお届けしてまいります。

「葉酸」について学ぶ！
飲むサラダ★お野菜スムージーレッスン

■日時　　：7月16日（土）・22日（金）・30日（土）
　　各日とも10：30～11：30、13：30～14：30
■定員　　：16日（土）・30日（土）：各回8名
　　22日（金）：各回5名
■参加費　：1,100円（税込）
■開催方法：ビデオ通話システム「Zoom」を用いた
　　オンライン形式
■レッスン内容：管理栄養士による座学（30分）
　　スムージー調理（30分）
　　★レッスン内で作成するメニューの他に、もう1メニューのレシピもプレゼント！
■申込詳細　：https://www.street-academy.com/myclass/115218?sessiondetailid=5846088

今回は、栄養学と料理が楽しく学べる盛りだくさんな1時間レッスン！栄養学のテーマは健康にも、妊活にもオススメの栄養素「葉酸」です。「どんな働きをしているの？」「どのくらい摂ったらいいの？」「どうやったら摂れるの？」など、資料を使いながらご説明します。レッスンで調理するのは、1日分の葉酸（※）が摂れるまるでサラダのようなスムージー！自分のために、大切な人のために「栄養学」と「簡単レシピ」を学んでみませんか？

（※）18歳以上女性の推奨量の1日分「日本人の食事摂取基準（2020年版） 厚生労働省より」

■「キッチンスペース831（はちさんいち）」とは

当社でメニュー開発を担当する社員が講師をつとめる、一般のお客様を対象とした料理教室です。アットホームな雰囲気で会話を楽しみながらレッスンを受けていただけます。食品メーカーならではの家庭で活用できるプロの技、調理時間短縮のテクニック、アレンジ方法、魅せる盛り付けなどをお伝えします。教えたいと学びたいをつなぐまなびのマーケット『ストアカ』のサービスを利用し、告知と集客を行っています。

キッチンスペース831

教室ロゴ

『ストアカ』教室ページ：https://www.street-academy.com/organizers/kitchenspace831

«本資料に関するお問い合わせ先»
ケンコーマヨネーズ株式会社 経営企画本部 広報・IR課　Mail： kouho@kenkomayo.co.jp