

ケンコーマヨネーズの料理教室 キッチンスペース831 節分に「栄養満点サラダ恵方巻」をつくろう！

ケンコーマヨネーズ株式会社（東京本社：東京都杉並区 代表取締役社長：炭井 孝志）は、当社で運営する料理教室「キッチンスペース831」にて、2月3日の節分に向けたレッスンの募集と昨年12月開催レッスンのオンデマンド配信をしています。

節分にその年の恵方を向いて食べると縁起が良いとされる太巻き寿司「恵方巻」。今年は1本でたんぱく質が約30g摂れる「栄養満点サラダ恵方巻」を、ご自宅で手作りしてみませんか？また、昨年12月に開催したおもてなし料理のレッスンもオンデマンド配信中です。1か月間好きな時間に何度でも視聴可能なので、この機会にぜひ当社料理教室のレッスンを体験してみてください。年の初めに新たなメニューに挑戦してレパートリーを増やし、心も身体も健康的な1年を過ごしていきましょう。

料理教室「キッチンスペース831」では今後も、当社が業務用食品メーカーとして培ってきたプロのニーズに応える調理の技術やアイデアをお届けしてまいります。

今年の恵方は
南南東のやや南

●オンライン配信● 管理栄養士監修★開運★栄養満点サラダ恵方巻

- 日時：1月28日（土）10:30～11:30
2月 3日（金）10:30～11:30／15:00～16:00

- 定員：各回 10名

- 参加費：1,500円（税込）

- 開催方法：ビデオ通話システム「Zoom」を用いたオンライン形式

- 概要：毎年人気の「恵方巻」のレッスンです。調理実習2品の60分。

「栄養満点サラダ恵方巻」と「節分豆をリメイク！精進だしの節分汁」を作ります。

おまけのレシピ1品もついてきます♪基本から丁寧にお伝えするので初心者でも安心です。

- 申込詳細：<https://www.street-academy.com/myclass/88367>



◆期間限定：オンデマンド配信◆ 褒められ確実！おもてなしに使える料理

12月に開催した「褒められ確実！おもてなしに使える料理」のオンデマンド講座を開講しています。

- レッスン内容：調理実演 3品 25分

①オレンジのミートローフ

②かぼちゃのスイートマリネ

③カリフラワーとパプリカのハーブマリネ

- 価格：1,500円（税込）

- 申込詳細：<https://www.street-academy.com/myclass/86842>（申込は1月31日13時まで）

- 視聴方法：

好きな時にいつでも視聴可能。

（申込から1か月間有効）

レッスンのお申込み後、レッスン動画とレシピを3営業日以内にお送りします。



- 「キッチンスペース831（はちさんいち）」の詳細は[こちら](#)から。

[公式Instagram](#)では、各レッスンのお知らせやメニュー写真などを紹介中です！

『ストアカ』教室ページ：<https://www.street-academy.com/organizers/kitchenspace831>

◀本資料に関するお問い合わせ先▶

ケンコーマヨネーズ株式会社 経営企画本部 広報・IR課 Mail：kouho@kenkomayo.co.jp